

Anwendungsbereiche Der Mediation

Zwischen Partnern

In der Familie

Bei Trennung

Bei Erbschaftsangelegenheiten

In der Schule und im Beruf
(Mobbing)

In vielen anderen Bereichen

Mediation

Verhilft zur Einigung und Lösung

Mediation

Ist keine Therapie

Stand: 09.03.2012

Ursula Golder

Praxis Balance
Im Tulpengrund 1
26316 Varel-Büppel

☎ **04451 / 80 96 01**
📞 **0171 / 530 25 77**

www.seelenraum-golder.de
E-Mail: ursula.golder@t-online.de

Mediatorin

Heilpraktikerin für
Psychotherapie

Kinesiologin
Meditationslehrerin
Reikimeister-/lehrerin
Gesundheitspraktikerin
Seminarleiterin-
Entspannungsverfahren

Mediation

(lat. Vermittlung)

Klärungshilfe
bei Konflikten jeder Art

Professionelle Hilfe für Menschen
deren „Miteinander“ gestört ist

Praxis Balance
Ursula Golder

*Kein Mensch kann einen anderen verletzen,
ohne sich selbst zu verletzen.
Kein Mensch kann sich entfalten
und Frieden finden, wenn er nicht
in Frieden mit anderen lebt.
Deshalb muss er sich
dem anderen zuwenden.
„Ein Problem ist eine Chance,
Dein Bestes zu geben.“
Nimm diese Herausforderung an!*

Mediation

Hilfe bei Konflikten
(Konfliktschlichtung)

Mediation ist eine Beratungsmethode, die hilft, „festgefahrene“ Konflikte, Streitigkeiten und Auseinandersetzungen in privaten sowie beruflichen Zusammenhängen zu lösen.

Konflikte bestehen immer aus zwei Meinungen, Ansichten und aus Gefühlen.

Gefühle aber blockieren das Gespräch oder lassen es eskalieren. Es gibt kein „Richtig“ oder „Falsch“. Es wird in Konflikten nur nicht genug über sich geredet und nicht mehr richtig zugehört.

Der Mediator ist unparteiisch und verbessert die Kommunikation zwischen den Parteien, die mit seiner Unterstützung selbst eine Lösung entwickeln.

Das Ziel von Mediation ist es, zu Ergebnissen zu führen, die von den Konfliktparteien gemeinsam akzeptiert werden.

**Das Endziel ist eine
„2-Gewinner– Lösung“.**

Wann ist Mediation angebracht?

Sowohl in familiären, beruflichen, nachbarschaftlichen und schulischen Umfeld kann das „Miteinander“ von Menschen gestört sein.

Menschen, die eigentlich viel miteinander zu schaffen haben (und einander

ebenso zu schaffen machen), brauchen Hilfe um aus der Sackgasse herauszukommen.

Fast immer spielen undurchschaubare und unausgedrückte Gefühle und Werthaltungen eine große Rolle.

Manchmal führt aber auch eine komplizierte sachstrukturelle Lage zu einem Konflikt, der Erhellung und Hilfe benötigt.

Die Aussprache zwischen Menschen in jeglicher Konfliktsituation scheint in vielen Bereichen des Lebens mehr und mehr nötig zu sein. Nur so kann eine friedliche Einigung und Lösung zum Wohle aller Parteien erfolgen.

Arbeit des Mediators / in:

Zu Beginn wird ein Erstgespräch geführt.

Hier werden die Parteien beschließen, sich auf Mediation einzulassen.

Der Mediator/in hilft die Gespräche zu strukturieren und die Regeln einzuhalten.

Unterstützt die Beteiligten bei der Suche nach der Lösung.

Bleibt neutral, Informationen behandelt er/sie vertraulich.

Ist offen und wertungsfrei und widmet jeder Partei die gleiche Aufmerksamkeit.

Bemüht sich, faire Vereinbarungen herauszuarbeiten, mit denen jeder zufrieden sein kann.

Fasst die Vereinbarungen zusammen und legt sie schriftlich fest.

Eine Sitzung dauert 2 Stunden und kostet 80,-€. Jede weitere 1/2 Stunde kostet 20,-€, wenn Bedarf ist und die Lage die Zeit benötigt.