

Praxis Balance und Raum für die Seele seit 24 Jahren.

www.seelenraum-golder.de

Ursula Golder

Psychotherapeutische Heilpraktikerin (HP-Psych.)

Kinesiologin, Mediatorin, Reiki- und Meditationslehrerin

26316 Varel-Büppel, Im Tulpengrund 1

Tel. 04451-809601

Lösungen finden bei Stress, Burnout u. Schmerzen...

Durch Energieausgleichsbehandlungen, Entspannung und Selbsterfahrung, Türen zur Genesung öffnen!

Was passiert in unserem Körper, wenn wir uns erschöpft, angespannt, leer oder blockiert fühlen? Wir können unsere Organe, das Gewebe, die Gedanken und Gefühle als eine Bündelung von Schwingungen betrachten. Heilung beginnt, wenn harmonische Schwingungen zugeführt werden, um disharmonische Schwingungen zu neutralisieren. Wenn unsere Schwingung aus dem Gleichgewicht geraten ist, fühlen wir uns krank. Wenn der Ursprung unseres Problems nun unser Erleben, damit unsere unbewussten Gefühle und Gedanken ist, verändert sich mit ihnen automatisch auch unsere Schwingung.

Im Umkehrschluss können wir unsere Energie auch selber verändern, um damit unsere Symptome leichter zu lösen. Die eigene Schwingung in Einklang bringen oder bringen zulassen, hilft uns zu Heilung und Bewusstsein.

Schwingung = Energie = Veränderung

1. Mit Schwingungen heilen

Die Hände eines Behandlers/ Behandlerin, geben sanfte Anregungen, um die Meridiane und Chakren durch die individuelle Energieausgleichsbehandlung von Energieblockierung zu lösen. Es gibt Methoden des Handauflegens, die mit der geistigen Kraft des Strömens von Energie/Licht/ Farben heilen. Oft heilt ein Heiler/Heilerin mit reinem Bewusstsein. Er/sie stellt sich meditativ als Kanal zur Verfügung.

Was passiert

Energiearbeit beeinflusst Körperenergie

Diese sanften Berührungen können Impulse zur Heilung geben. Durch das Halten der Hände auf gezielte Körperzonen, Punkte oder Meridiane, kann sich der Mensch tief entspannen. Die Gefühle und Gedanken können sich positiv ausrichten, die Muskeln entspannen sich. Der Energiefluss gleicht sich aus. Das Körper-Geist-Seele-System kommt in Einklang.

2. „Mensch erkenne Dich selbst!“

Durch Selbsterfahrung, Kinesiologie und Bewusstseinsarbeit sorgt der leidende Mensch für sich selbst und findet zudem durch die Unterstützung einer empathischen Menschenseele, (Heiler/in oder Therapeut/in), auf neue Lebenswege.

Methoden wie die Energetische Psychotherapie, die Kinesiologie, Familienaufstellungen oder andere aufdeckenden Therapien können dem Leben wieder neue Ziele, Lebensfreude und Lebenssinn geben. Alte Lasten können erkennend losgelassen werden!

3. Geistige Kraft finden

Meditation, Entspannung und visuelle Reisen

Für die geistige Kraft und Ruhe ist das Erlernen und Üben einer Meditationstechnik auf Licht und Farben oder auf ein gutes Ziel hin äußerst hilfreich bei Erschöpfung und Überlastungen, um sich körperlich und geistig auszugleichen.

Eine regelmäßig angewandte Meditationstechnik hebt die Konzentrationskraft, lässt den Geist zur Ruhe kommen, der Mensch wird entspannter und bewusster.

Was wird erreicht?

Ruhe und Licht erhellen unsere Gedanken und verändert die Gefühle, Bewusstsein zieht ins dunkle Gemüt und Entspannung in den Körper.

Das Ziel von Energiearbeit, Selbsterfahrung und Meditation

Körperliche, geistige und psychische Harmonisierung und bewusstes Denken und Handeln folgt der Aktivierung von Energie. Der Mensch fühlt sich in seinem Körper wieder ausgeglichener und beschwingt. Das Nervensystem schaltet unmittelbar auf Heilung um und kann alles reorganisieren, was nicht in der Ordnung ist. Mit neuer Energie geht es weiter!
(Nach Dr. Frank Kinslow)